

新潟医療生活協同組合機関紙

新潟医療生協

431

発行責任者
猪股成美
毎月1日発行(月刊)
定価20円
機関紙「新潟医療生協」の
購読料は出資金に含まれる
ものとする。

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4丁目13番3号 TEL.274-7139 2012年11月1日【第431号】 <http://www.kido-hp.com>

ありがとうの気持ちを伝える「だんらん にっぽん」上映運動に取り組めます!

伝えてみよう……
受け入れてみよう……

元気が出る「だんらん にっぽん」

4万人組合員の早期達成を目指し、地域ではたくさんさんの運動が行われ、「住民幸福度日本一(のまちづくり)」に取り組み、協同の「わ」を広げています。しかし、迷ったり、困ったり、つまづいたりしていませんか? 「だんらん にっぽん」はそんな思いを吹き飛ばし、心が満たされ、元気が湧いてくる映画です。力を合わせ上映運動に取り組みましょう!

なじよものヒント満載!

旧木戸病院施設の改築が始まり半年が過ぎようとしています。外観は防音シートに包まれています。11月の千人会議ではコンセプトルームの見学会も予定されており、工事は着々と進んでいます。また複合施設としての機能についても千人会議や班会で多めに議論されています。



「あい」を

ています。笑いの絶えない施設「明るい・なじよも」「たのしい・なじよも」「笑顔の・なじよも」に造り上げて行くためのヒントが愛知・南医療生協のドキュメンタリー映画には満載に詰まっています。

可能性が確信に

「だんらん にっぽん」

「愛知・南医療生協の軌跡」

若き医師と地域の人々が笑顔と支えあい、新しい社会づくりを目指した活動が映画になりました。人と人とを繋ぐ人。地域医療を担う人。人と人は支えあい共に生きている。認知症になっても、体が動かなくなっても、願いを叶える人がある。小さな力を集めた大きな希望の物語。ひとりひとりの命輝く誇りある人生、想いは必ず伝わる。みんなの想いで描かれた映画です。

お知らせ

第18回

亀田郷健康講演会

- ・日時 11月17日(土) 14:30～
- ・場所 亀田郷土地改良区ホール
新潟市江南区東早通1-2-25
- ・内容 「子どもたちの体を守る! 健康な一生を過ごすために」
- ・講師 新潟大学医歯学総合病院・院長 内山 聖 先生



笑いと親切が満ち溢れているまち
南医療生協の医療と安心のまちづくりの記録映画「だんらん・にっぽん」をぜひ多くの皆さんに観ていただき、新潟医療生協の「あい」であい・ふれあい・ささえあいを満タンに詰め込んで幸福度日本一のまちづくり「なじよも」をみんなの力で造りましょう。

上映の日程は決まり次第ホームページや機関紙にてお知らせいたします。

笑いと親切が満ち溢れているまち



いつでも笑顔が素敵な組合員の皆さん

声 沼

▼病院を取り巻く経営環境の変化として2025年をピークとした医療市場の拡大、特に老人医療分野の急速拡大が見込まれております。▼また、病院数、病床数とも減少し、1990年の病院数10,096病院、病床数191万床が2010年には病院数8,670病院、病床数173万床と減少しております。▼2025年に向けた社会保障改革として、中核協では将来像に向けての医療・介護機能再編の方向性として、1入院医療の機能分化・強化2在宅医療の充実3在宅介護の充実などをあげ、さらに、一般病院入院基本料等の病床数の変更などのイメージを持っております。▼当医療生協としても、めざす医療の方向性につき、将来像へ向けた早期な検討が肝要であります。▼いづれにしても、選ばれる良い病院をめざさなければなりません。良い病院の条件とは①誰もやっていないことをやろうとする②行動が早い(行動しながら考える)。③長期的、中間的、短期的な視点で考えている。④成功を信じてあきらめない⑤出来る方法を考える。⑥新しい知識を吸収し経営する。(学習する)。などが挙げられます。▼2025年へ向け当院の強みをさらに伸ばし、安全・安心な医療の提供、効率的な病院運営をめざしましょう。(Y・A)

住民幸福度
日本一をめざす

雨も、また楽し

10月7日(日)開催 第32回 健康まつり

地域の“わ”、人の繋がりが広がる



やさしく語る山田パンダさん

「なじよも」来なせや
健康まつり

健康まつりは、多くの組合員や地域の方々にさえられ今年で32回となりました。今年は「住民幸福度日本一のまちをつくる」をテーマに木戸中学校を会場に開催。また来年4月、完成予定のサービス付き高齢者住宅「なじよものコンセプトルームの見学会」も行われました。

当日は、夜半からの雨のため足もとが悪い中、幅広い世代の方々に来場いただき、延べ5,000名の参加となりました。

屋外会場には組合員ならび業者の42店舗が出店。「ござ焼そば」・「浜焼き」など地元の名産品が並び、一流ホテルの味が楽しめるコーナーのほか、「パルンアート」などが軒を並べ、大変な賑わいとなりました。また「ふれあい



「なじよも」を背景に食の市場

動物園が開園し、子どもたちが「ひよこ」・「うさぎ」・「ハリネズミ」を小さな手にとり、慈しむように触れあっていました。

野外ステージで

は、米どころ新潟が生んだご当地ヒーロー「超耕21ガッター」が登場し、小さい子どもたちの目をくぎ付けにしています。

続いてレイザーラモン、佐久間一行など「吉本興業」によるお笑いステージ、元かぐや姫メンバーの山田パンダさんのトーク&コンサートが行われました。トークの中で「健康まつりを通し、地域の和、人との繋が



木戸中学校ブラスバンドの皆さん



超耕21ガッター登場

健康チェックほか(体育館会場)

りができればいいですね」と山田パンダさんらしい語り口が参加者の共感を呼びました。

した。

健康チェックコーナーでは骨密度測定・血管年齢測定・血糖測定など10項目にわたり実施。入場者の中には健康チェックが目当てで「西区から来たんですよ」という方がおられ、毎年楽しみにしている方も多く、人気の高さがうかがえました。健康チェックの利用者数は1,649名となりました。また介護用品展示コーナーや、また介護用品展示コーナー



健康チェック 血管年齢コーナーより

健康講演会(武道場)

日本初となるスポーツ医学の研究機関である、貴島会ダイナミックス

ポーツ医学研究所の副所長を務める土井龍雄先生による「三途の川」を車いすでなく自分の足で渡れるように、歩行能力維持のための「セーフティーウォーキング」の講演。また、メタボ予防食事メニューとして須貝診療技術部長による講演と試食会が開催され、200名ほどの来場者でにぎわっていました。



健康講演会場 土井先生による講演

なじよもコンセプト

モデルルーム見学(旧病院)

サービス付き高齢者住宅は「高齢で一人暮らしや夫婦だけで暮らすには不安」。また、「有料老人ホームは家賃が高いし、なんとかならないの?」という要望に応えて登場したのが、サービス付き高齢者住宅です。

会場となった旧病院は改築中のためヘルメット着用での見学となりました。コンセプトルームは3種類のうち中間の広さを持つモデル1室のみの公開となりましたが、見学された方の感想は「思っていたより広い、一人での生活としてはちょうどよい広さだ」との意見が聞かれ好評でした。



コンセプトモデルルーム 320号室にて

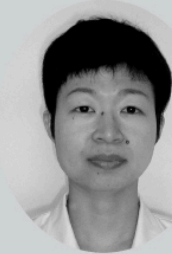


木戸病院外来受付

糖尿病と インクレチン関連薬

糖尿病内科

荻原智子



2型糖尿病に用いる飲み薬の中で、発売から約3年が経過し、広く用いられるようになったインクレチン関連薬のひとつ「DPP4阻害薬」についてお話しします。

(商品名はジャヌビア、グラクティブ、ネシーナ、エクア、トラゼンタ、テネリア)

インクレチンとは

インクレチンは、食事摂取に伴って消化管から分泌され、膵β細胞からインスリンを分泌させるように働く消化管ホルモンの総称です。食後のインスリン分泌量の60%近くはインクレチンの作用によるといわれており、食後の高血糖を抑える重要な役割を果たしています。消化管から分泌されたインクレチンはDPP4という分解酵素によつて速やかに処理されるため、数分でインスリンを分泌させる作用がなくなります。

DPP4阻害薬について

2型糖尿病患者さんは血液中のインクレチンの濃度が低下したり、効き目が落ちてインスリンを十分量だせないことがわかっていました。インクレチンの作用を強めてインスリンの分泌を増やし、血糖値を下げる新たな治療薬のひとつとしてDPP4阻害薬が誕生しました。

DPP4阻害薬はインクレチンが分解酵素によつて処理されるのを妨げます。このため食後のインクレチン濃度が上昇し、インスリン分泌を促進して血糖値を下げます。従来のインスリン分泌促進薬とは異なる機序で働くため、これまでの内服治療では十分血糖値が改善しなかった方にも効果が期待できると考えられ、多くの患者さんに使用されるようになりました。

食事療法や運動でインクレチンの分泌をよくすることが出来る

インクレチンは、食事に含まれるさまざまな栄養素が消化管を刺激することによつて分泌されます。炭水化物、脂質、たんぱく質のいずれにも反応してインクレチン

が分泌されますが、これら3大栄養素をまんべんなくとると、インクレチンによる作用を最大限に高めることがわかっています。やはり、バランスの良い食事が重要ですね。食事療法を守りつつDPP4阻害薬を飲み始めた患者さんたちを調べると、バランスよく食事をとっている方たちのなかでも魚を多く摂取する方ほどDPP4阻害薬の効果が大きく、血糖値がよく下がったそうです。魚類に含まれる栄養素が小腸のインクレチン分泌を促すためと考えられています。

運動は、筋肉での糖利用を促進して血糖値を下げる効果と、インスリンの効きめを良くする効果があります。最近の研究で、運動するとインクレチンの1種がよく分泌されるようになることがわかりました。運動後の血糖低下や空腹感の抑制に関与しているかもしれないと考えられています。



木戸病院内フィットネスwith

食事・運動は2型糖尿病治療のもっとも重要な柱ですが、食事の取り方や運動の継続でインクレチンの分泌を増やすことができます。考えると、さらに前向きに取り組めそうですね。

Information

職員募集

《木戸病院》看護師 助産師 薬剤師(正職・パート) 診療情報管理士
《ほほえみの里》介護員
《石山訪問介護センター》訪問介護員(嘱託)
・問い合わせ 総務課 桑野
・電話 273-2151(内線3122)

新潟医療生協の「なんでも相談」

日ごろ、困っていることや悩み、医療、福祉、保険など、なんでも相談してください。面談や電話、手紙でも結構です。秘密は固く守られます。

・相談担当 飯塚孝子(新潟市議会議員)
11月10日(土) 午前10時～12時
12月 8日(土) 午前10時～12時
・相談担当 渡辺有子(新潟市議会議員)
11月24日(土) 午前10時～12時
・場 所 木戸病院内
・電 話 025-273-2151(代表)

降雨時、駐車場ご利用の際は雨靴を

病院駐車場は「排水貯留施設」を兼ね備えています。大雨の際には駐車場に一定量の雨水が残るため場内歩行時に支障が出ることもあります。大雨の際は雨靴の用意をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

お願い

新任医師のご紹介

整形外科 高橋 直樹



10月よりお世話になっております。平成8年に新潟大学を卒業し、これまで新潟中央病院、猫山宮尾病院で診療してきました。専門は関節外科で、特に人工関節手術、関節鏡視下手術、下肢骨折手術などを多く行ってきました。これまでの経験を活かし、より質の高い医療が提供できるようがんばりますので、よろしくお願いいたします。

木戸クリニック 非常勤医師

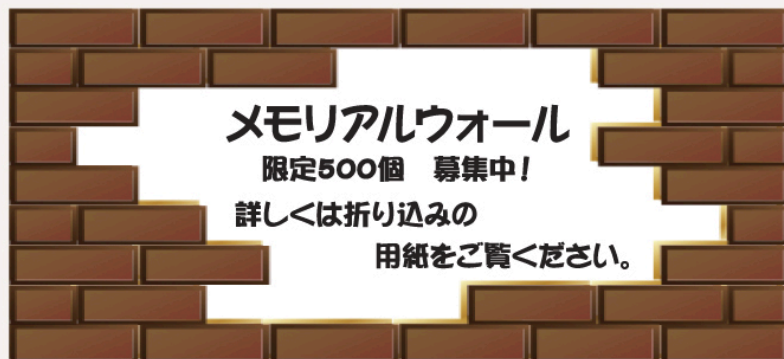
八木 寛朝



昭和63年東京大学卒。平成13年より羽茂病院、平成18年より豊浦病院に勤務。平成21年より1年半渡仏、ホメオパシーを研修。平成23年TOMO内科CLINIC開設。平成24年4月より、木戸クリニックに非常勤でお世話になっております。漢方をはじめ、ホメオパシー、頭蓋オステオパシー等の伝統医学、補完代替療法の実践普及に努めています。在宅、訪問診療にも関わる予定です。

なじょも記念レンガ風タイル参加者募集

信濃川、阿賀野川の河川に囲まれた亀田郷は、田植えや稲刈りの際に胸や腰まで泥水につかる過酷な土地で大河川の氾濫により三年に一度は収穫皆無の水田もあったといわれていました。10年に及ぶ地域農民総出の水路改修と耕地整理により、佐野藤三郎を先頭に網の目のように用排水路網が整備され、亀田郷は県内有数の稲作地帯となりました。新潟地震、急激な都市化で、「災害に強いまちづくり」や「安心して暮らしたい」という思いは多くの住民の共通する願いとなりました。先人たちは、この願いを真正面から受け止め「住民自身が取り組まなければ解決しない」と病院を核とした「医療と福祉のまちづくり」が必要であると考え、昭和50年に1100名の組合員によって新潟医療生協が設立されました。昭和51年に木戸病院が開院。開院時4名の常勤医師、88床でスタートでしたが、昭和61年には木戸病院は312床の総合病院機能をもつ病院と成長しました。平成23年に新しい木戸病院を新築移転しました。そして旧木戸病院は、医療・介護・高齢者住宅の複合施設として平成25年春、リニューアルオープンします。新潟医療生協発祥の地・旧木戸病院「なじょも」に新潟医療生協を、そして協同の力で作り上げた先人たちの足跡を残す重大なイベントとして「レンガ風タイル」を位置づけて募集しています。ぜひとも多くの方々からご応募頂きますようお願いいたします。



平成25年4月オープン予定の複合施設「なじょも」の職員を募集します。

看護師・介護職員・生活相談員を募集します。

「なじょも」職員募集要項			
職種名	勤務場所	雇用形態	募集人数
看護師	ショートステイ勤務	正職員	2人
		臨時職員	1人
生活相談員	デイサービス勤務	臨時職員	2人
	ショートステイ勤務	臨時職員	2人
	デイサービス勤務	臨時職員	1人
	ショートステイ勤務	臨時職員	9人
介護職員	デイサービス勤務	臨時職員	1人
	通所リハビリ勤務	臨時職員	2人
	サービス付高齢者住宅勤務	臨時職員	5人
	訪問介護勤務	登録ヘルパー	2人

以上につきましては、ハローワークにも掲載しております。

総合職員	「なじょも」総合事務	臨時職員	1人
		障害者雇用	1人
	運転手	嘱託職員	4人
		嘱託職員	3人
	大浴場勤務	嘱託職員	3人
		アルバイト	3人
	産直市場勤務	嘱託職員	2人
		アルバイト	3人
		障害者雇用	1人

※勤務時間、業務内容等詳細につきましては、新潟医療生協のホームページをご覧ください。

<http://niigata.iryu-coop.com/najomo.html>

〈採用試験〉順次実施中です。

〈採用日〉平成25年2月1日以降を予定しています(アルバイト勤務の方は3月1日以降)。

〈応募書類〉履歴書・職務経歴書

〈応募書類郵送先〉

ご応募の際は、ご希望の職種と勤務場所、雇用形態を必ず明記してください。なお、採用試験は順次実施中ですので、選考が終了している場合もあります。あらかじめお電話で確認の上、ご応募いただきますようお願いいたします。

〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 新潟医療生活協同組合 木戸病院
総務課 係長 桑野将則 TEL.025-273-2151(代表)

千人会議 アイディアたくさん分科会 Vol.2



・日時 2012年11月10日(土) 10:00～

・会場 旧健診センター 2階 講堂
※なじょもコンセプトルーム見学
11:00～13:00



輪になって話し合う分科会の様子

・内容

▷見学会 なじょもオープンプレ企画 11:00～13:00

▷分科会

分科会名

- 1 新潟医療生協らしい大浴場・産直市場・フリーマーケット・ラウンジとは
- 2 住み慣れたまちで住み続けられるために、配食活動や生活支援をどうしたらいいのか
- 3 自分のためにもなる「なじょも」ボランティア活動
- 4 「なじょも」に必要なクリニック・介護事業とは
- 5 高齢者住宅「なじょも」をどんな方におすすめするのか
- 6 介護予防・健康づくりを「なじょも」で推進するには

予告 1月 千人会議のお知らせ

ふまじめ介護の著者 講談師 田辺鶴瑛さんの講演会が決定しました!

日時 平成25年1月12日(土) 午前中(予定)

会場 東区プラザホール



第26回「日本高齢者大会 in 高松」の全体会で、実母と義父母の介護を経験した講談師・田辺鶴瑛さんが「ふまじめ介護 かく語りき」と題し、記念講演が行われました。参加者からは、「介護に対する考えが180度変わりました」「笑って笑って泣いて最後は鳴咽」。その講談師・田辺鶴瑛さんの著書の紹介です。

とても読みやすく、あっという間に読み終えてしまう…。でも読み返してみると胸のつかえがスッと通るような…。そうだったのか!と納得したり…。組合員の皆さまもぜひ読んでください。

主婦と生活社(定価:本体1,238円+消費税)にて発売中

第32回 健康まつり大抽選会当選番号

★コープトラベル賞 月間温泉「ホテル清風苑」特別室ペア宿泊券(1本)	1312	◇4等(10本) kuruko(総合生協) 商品詰め合わせ	1694 2550 3249 3362 3995
◇1等(4本) ホテルイタリア軒 オークラホテル新潟ペアディナー券(各2本)	4827 6944 7584 8529	◇4等(10本) kuruko(総合生協) 商品詰め合わせ	4451 4819 4963 6592 8258
◇2等(4本) 東京ディズニーリゾートペア入場券	0003 4873 5141 7101	◇5等(6本) イタリア軒商品詰め合わせ	2759 3741 4162
◇3等(5本) カーブドッチ ワイン詰め合わせ	1590 1726 3993 7651 8691	◇5等(6本) イタリア軒商品詰め合わせ	4962 4964 5537
		◇6等(7本) 新潟協協2012年新巻鮭1本(目録)	1820 3422 4721 5748 7466
			7787 8067

新潟医療生活協同組合員現勢

(平成24年9月30日現在)

組合員数 38,954名 出資金総額 17億9,285万円

〈事業所〉

木戸病院 TEL.273-2151
健診センター TEL.270-1831
木戸クリニック TEL.274-7960
石山診療所 TEL.276-5111

石山訪問介護ステーション TEL.276-7450
訪問介護センターすみれ TEL.276-5150
ケアプラン石山 TEL.276-6840
ほほえみの里きど TEL.275-1121