

新潟医療生活協同組合機関紙

新潟医療生協

432人

発行責任者
猪股成美
毎月1日発行(月刊)
定価20円
機関紙「新潟医療生協」の
購読料は出資金に含まれる
ものとする。

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4丁目13番3号 TEL.274-7139 2012年12月1日【第432号】 <http://www.kido-hp.com>

「幸福」とは、うれしい・楽しい・明るい・ご機嫌・満足のいく状態……どのように感じますか？
新潟医療生協の旧病院施設の姿が日々変容し「なじも」へと変わりつつあります。
そこは「幸福度日本一」のまちづくりの拠点をめざしています。
ご一緒に考えてみませんか？「幸福」について。

新潟医療生協のわ
幸福度日本一のまちづくりに向かって
美しいハーモニーを奏でよう！



脳いきいき班会インストラクター 誕生!!

見逃さないですよ！

「なじも」オープン前企画／講師・田辺鶴瑛さんによる講演会が「ふまじめ介護かく語りき」と題して行われます。田辺鶴瑛さんは、認知症の義父を自宅介護されてました。10～20代で実母を、30代で義母を介護し見送った経験があり、3度目の介護。「なまじめな介護を楽しんでいる」と言われます。その体験を語る「介護講演」です。

介護の体験談……どんなものを想像しますか？田辺鶴瑛さんの講演は、笑って・笑って、最後は涙がこぼれるお話です。いつ、誰が直面するか分からない、そして、今直面している「介護」。田

田辺鶴瑛さんのお話をぜひ聞いていただき、「介護」を受け入れてみませんか？

じいちゃんも私も変わった

人を変えるためには、まず自分が変わらなければ……新潟医療生協ではよく耳にする言葉です。田辺鶴瑛さんの著書の中にもありました。「じいちゃんも私も変わった」。90歳を過ぎた認知症の方を変えてしまう講師の田辺鶴瑛さんのお話をぜひ聞いてください。そして、90歳を過ぎた認知症の方でも変わることができるのですから、私たちも1歩踏みだし、多くの組合員の手で「幸福度日本一」のまちづくりをしましょう！

この秋変わった人も……

保健委員基礎講座が今年度も行われました。今年の基礎講座はインストラクター養成講座がカリキュラムとして取り入れられ、12人の新・保健委員、24人の脳いきいき班会インストラクターが誕生しました。基礎講座や養成講座参加の皆さんの声は「自分も楽しく、そして誰かのためになれたら良いよね！今までの自分と変わった気がするね！」

班会や地域の保健活動にぜひ活躍していただきたいと思えます。楽しく、そして生きがいを持って活動していきましょう！

お知らせ

第24回 千人会議 なじもオープン前企画

講演会 田辺鶴瑛 講演会 【演題】ふまじめ介護 かく語りき

複合施設「なじも」が、いよいよ4月にオープン(予定)いたします。オープンに先立ち皆様と介護について、実母と義父の介護を経験した講師 田辺鶴瑛さんのお話を聞きながら、介護について一緒に考える講演会を開催いたします。
多くの方の参加をお待ちしております。



・日 時 平成25年1月12日(土)
9:30 開場 10:00 開催
・場 所 東区プラザホール
・協力金 お一人様500円(税込)
※協力金は、なじもの周辺花壇を彩る花に充当させていただきます。
・お問い合わせ 新潟医療生活協同組合 組織部
TEL.025-274-7139

芦沼

▼10年ぶりに新しいパージョンによる病院機能評価を受診しました。▼去年の暮れから準備を始め、ほぼ1年近くこの対応に追われました。前回の受診時は初めてのこともあり、8名くらいの少数精鋭主義で取り組みましたが、パージョンが上がった今回は、その内容が厳しく問われるとの情報から、40名くらいの代表を集め各々の部署で各項目がきちんと行われ、記録に残されているかを各職場に持ち帰って点検をしてもらいました。
▼他院での受診の経験を持つ二人の事務職の方のリードで着々と進めることができました。9月19日から3日間の受診を終え、ようやく8週間後に中間的な結果報告を頂きました。評価内容が適切でないという項目に該当するものは1個もなく、12月に行われる評価機構の会議で認定されるのが確実になりました。▼全体の講評の中で、患者様第一に考えた設計や、地域の健康増進活動に取り組んでいること、環境に配慮したエコプロジェクト、外来でのコンシェルジュの配置などが高く評価されたことを是非皆様にお伝えしたいと思っています。
(T.O)

水虫の正体はカビ、間接接触でも感染

爪の水虫（つめみずむし、爪白癬）

皮膚科部長 佐藤信輔



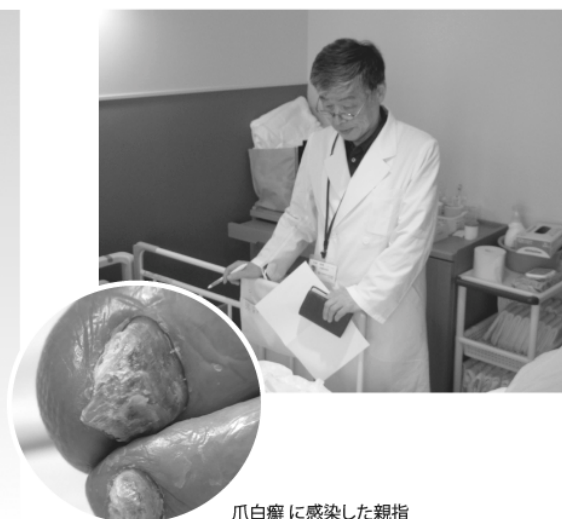
水虫って…

水虫は虫ではなくカビですので動きませんが、カビが糸のように伸びて増加します。畳の上や風呂場の足拭きマットに落ちたカビが他人の足裏について水虫がうつります。カビの名前は白癬菌（はくせんきん）です。

水虫の始めは、足指の間が湿っぽいので白癬菌が増殖して皮膚に小さい水疱（水ぶくれ）ができて、角質が剥けてきたりします。さらに悪化すると足の裏全体に拡がり、角層が厚くなり、角質が剥けてきます。さらに進行すると爪のまわりの皮膚から爪の中に白癬菌が侵入して爪の水虫になります。



皮膚科のある受付風景



爪白癬に感染した親指

外用薬より内服薬が有効

爪の中にカビが増殖すると、爪は白色から黄色に変色し、厚くなり、やがて変形したりぼろぼろに崩れたりします。

80歳代で男性の33%、女性の25%。90歳代で男性の55%、女性の35%に爪の水虫があります。爪の水虫は外用剤ではなかなか治癒してくれませんが、内服薬ができてから有効例ができました。

テレビでは「爪の水虫はお医者さんについて治療しよう」という薬会社の宣伝があります。当院の場合「イトラコナゾール」と「テルビナフィン」の2種類の内服薬があり、どちらか一方を選択します。

●イトラコナゾール

50mg錠を1日 朝4錠 タ4錠 7日間 内服 その後3週間やすみ 以上を3回繰り返す。

●テルビナフィン

1錠125mg 毎日1錠内服 3～6カ月間

イトラコナゾールと一緒に内服してはいけない他の病気の薬が多数あり、注意と確認が必要です。

いずれも有効の場合、治療開始後3カ月後から良い爪がでてきます。治療終了から半年以上1年くらいは経過観察して、悪化がみられたら再治療するか検討します。

治療効果が望めない場合も…

約3人に1人は治療効果が良くないようです。血行の悪い人、高齢者、爪の成長の遅い人、喫煙者などは効果が少なくなります。両薬剤とも肝障害や血液障害などの副作用があることがあるので、定期的に血液で検査します。

また、肝臓の悪い方、心不全の方、腎臓の悪い方、高齢者は内服治療ができないか、十分な注意が必要です。

Information

職員募集

《木戸病院》看護師 助産師 薬剤師(正職・パート)
《ほほえみの里》介護員
《石山訪問介護センター》訪問介護員(嘱託)
・問い合わせ 総務課 桑野
・電話 273-2151 (内線3122)

新潟医療生協の「なんでも相談」

日ごろ、困っていることや悩み、医療、福祉、保険など、なんでも相談してください。面談や電話、手紙でも結構です。秘密は固く守られます。

・相談担当 飯塚孝子(新潟市議会議員) 12月 8日(土) 午前10時～12時 1月12日(土) 午前10時～12時
・相談担当 渡辺有子(新潟市議会議員) 1月28日(土) 午前10時～12時
・場 所 木戸病院内 ・電話 025-273-2151 (代表)

助け合いの会にこここ

組合員を対象に助け合いの会にこここでは以下のサービスを行っています。
●通院時のお手伝い ●食事介助 ●掃除 ●洗濯 ●買い物など有償でお手伝いしています。

詳しくは、助け合いの会にこここ事務局
・電話 273-2223
または、地域包括部医療相談係
・電話 273-2151まで



お願い

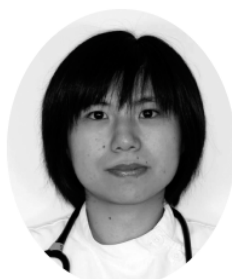
降雨時、駐車場ご利用の際は雨靴を

新病院の駐車場の持つ機能として『排水貯留施設』を兼ね備えております。病院本館の位置よりも低く設置され、雨水を大量に下水管に排水するのではなく、流量を絞った上で竹尾排水路に流しています。大雨の際には鳥屋野潟の排水能力に限界があり、当駐車場に一定量の雨水が残り、時間をかけての排水のため場内通行時に支障が出ることもありますので、大雨の際は雨靴のご用意をお願いします。ご理解とご協力を、お願いいたします。

早期発見で健やかな生活を 2011年 日帰りドック結果より

2011年1月～12月までの1年間の受診者数は2,947名でした。結果は「異常なし・わずかに異常を認めるが生活に差し支えなし」が0.9%、「日常生活上注意が必要」12.8%、「再検査・精密検査が必要」30.6%、「治療が必要」が5.3%、「治療中」50.5%でした。受診者の平均年齢が高めということもあり、なん

木戸病院健診センターでは日帰りドックをはじめ、特定健診や事業所健診など、健診業務を行っています。その中で多くの組合員の皆さまから利用いただいている日帰りドックの結果について報告します。



健診センター部長
阪田 郁 医師

「便潜血陽性」と判定された方のうち約6割の方が精密検査を受診されましたが、結果は大腸腺腫と、その他の大腸ポリープで43.3%を占めていました。最も多かった大腸腺腫は良性のポリープですが、大きさが5mm～1cmを超えると悪性になる確率が増すといわれていますので注意が必

捨ててウーチで拾ういのち
大腸がん検診を受けましょう
「便潜血陽性」と判定された方のうち約6割の方が精密検査を受診されましたが、結果は大腸腺腫と、その他の大腸ポリープで43.3%を占めていました。最も多かった大腸腺腫は良性のポリープですが、大きさが5mm～1cmを超えると悪性になる確率が増すといわれていますので注意が必

らかの病気で治療中の方が多かったです。不規則な食事や運動不足などが原因と思われる方も多く見られました。精密検査や治療が必要な方の検査項目の内訳をみると「糖代謝異常」が17.2%と最も多く、次に「便潜血陽性」の13.8%でした。2012年度の日帰りドック・特定健診を受診されていない方は、早期のご予約をおすすめします。

また、今回の健診では4名の方に大腸がんが発見されました。当院で健診を受診され精密検査をされていない方の中にも多くの確率で大腸がんや大腸腺腫がかくれている可能性があります。早期大腸がんの病状はほとんどなく、健診で便潜血陽性となり精密検査（大腸カメラ）を受けて見つかる場合が多いです。早期の場合は非常に経過が良好で、カメラなどの治療でほとんど治ります。

大腸がん検診を定期的に受けることで早期発見・早期治療につながります。健診センターでは、大腸がん検診のみでも受け付けています。お気軽にご相談ください。

また、今回の健診では4名の方に大腸がんが発見されました。当院で健診を受診され精密検査をされていない方の中にも多くの確率で大腸がんや大腸腺腫がかくれている可能性があります。早期大腸がんの病状はほとんどなく、健診で便潜血陽性となり精密検査（大腸カメラ）を受けて見つかる場合が多いです。早期の場合は非常に経過が良好で、カメラなどの治療でほとんど治ります。



健診センター受付はこちらです



質問に答える内山院長

第18回 亀田郷健康講演会 子どもたちの体を守る

新潟大学医歯学総合病院 内山 聖 院長



11月17日（土）午後、亀田郷土地改良区大ホールにおいて、新潟大学医歯学総合病院の内山聖院長を講師にお迎えし、健康講演会が開催されました。当日は小雨の降る肌寒いなか、多くの方が受講に訪れました。

講演のなかで内山院長は「最近、小児の肥満は横ばいですが、その反面、極端な肥満の小児が好評でした。見られ小学生で100kgを超える児童も珍しくない。小学校高学年から中学になると遺伝より生活習慣が大きい」など、内山院長の臨床の経験に基づいた話と小児科教授としての研究成果を交えた講演で、「子育て中の親御さんにとっても子育て支援をすすめる上で大変参考になる」と好評でした。

救急車搬送 今、救急医療 体制は

患者の病状により
搬送先（二次・三次施設）が決まります

木戸病院が移転してから1年以上が経過し、救急医療の成果と課題が見えてきました。救急医療は患者の重症度によって軽いのから順に、第一次、第二次、第三次で区切られています。

一次救急は外来診療（入院の必要がない）で済む救急患者。二次救急は（入院治療を必要）重症患者に対応する病院となりますが、地域内での輪番制で対応します。

さらに、二次で対応できない重症患者に対しては高度な診療機能をもつ三次の救急救命センターが担当します。

病院が指定を受けているのは二次救急です。

木戸病院の 二次救急医療体制

救急医療体制は日勤が終了後の医師が当直となり、翌日の診療も行っており、長時間の勤務体制となっています。

当院では年間、救急部門利用者数は約3,700人、うち救急車搬送は約1,300件です。救急車搬送は内科系疾患が半数を超え、そのうち75%が新患です。診療は当番制で診療部医師が担当しますが、専門医と連携をとり、適切な治療をすすめています。



救急医療体制を支える救急センター

救急車搬送の受け入れは要請の55%前後であり、地域のニーズに十分お応えできているとは言えません。大きな要因としては医師・看護師などのマンパワー不足が大きな原因となっています。さまざまな課題はありますが、前向きに取り組む、皆さまの医療要求にこたえられるよう努力していきたいと思ひます。

木戸病院

♪Xmasコンサート♪

- ・日時 平成24年12月22日(土)
14:00~15:00
- ・会場 木戸病院 1Fエントランスホール
- ・演奏 牡丹山器楽クラブ
"シャイニング☆スターズJr."



ぜひ、聴きにいらしてください。

冬季オプション無料キャンペーン

木戸病院健診センター

健診をまだお受けになっていない皆さん！
木戸病院健診センターでは、平成24年12月20日から平成25年4月13日までに胃部X線検査での健診をお受けいただくと、オプションが無料になるキャンペーンを行います。
この機会にぜひ木戸病院健診センターで健診をお受けください。
キャンペーンの詳細は左記のとおりです。

日帰りドックを胃部X線検査でお受けいただくと

甲状腺エコーか左記オプションを1つプレゼント!!
(お食事券、眼底検査、視力・聴力検査、胸部レントゲンは含まれています)

特定健診+胃部X線検査+大腸がん検診のセットで
心電図か左記オプションを1つプレゼント!!

生活習慣病予防健診を胃部X線検査でお受けいただくと

左記オプションを1つプレゼント!!
(視力・聴力検査、胸部レントゲンは含まれています)

【選べるオプション一覧】

- ピロリ菌検査 ●視力・聴力検査 ●眼底検査 ●骨密度検査 ●喀痰検査
- 胸部レントゲン ●動脈硬化度検査 ●前立腺がん検査 ●お食事券

予約電話番号 025-270-1831

(予約電話受付時間 11時~16時30分)

胃部X線検査の1日の件数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

寒いけど来てね!!



12.8

木戸病院3階 講堂
13:30より スタート

知っていますか?
医療生協のこと
学びませんか?
医療生協のこと
創りませんか?
医療生協のこと

「患者の権利章典実践発表会」

発表会

見て聞いて



院内教育委員会

石山総支部研修旅行 郡山医療生協との交流 東日本大震災、被災地へ

元気な 支部紹介

10月17・18日、石山診療所を出発したバスは、郡山医療生協へと向かいました。石山支部の運営会議では医療生協をもっと学びたい、震災復興のフリーマーケットを生かせる研修旅行は— 何度も論議を重ね、平成24年度は福島へ行こう!総支部の心が一つになり、郡山医療生協との交流会が決まりました。

「大震災の時医療生協でよかった事。そしてこれからの必要な支援は?」が聞きたくて総勢20人の参加となりました。

郡山医療生協に着き、震災からのお話をお聞きすると、大き

な震災や原発被害にも関わらず、役職員が力を合わせて病院を守ったお話に感動し、グループワークでは理事と看護師や職員が大いに語り合いとても有意義な時間を過ごしました。石山総支部ではこの経験を小冊子にまとめ、支部の宝としようと研修を締めくくりました。



木戸病院に時計が設置されました

虹の声で多くの要望がありました時計がエントランスホールに設置されました。この時計は、愛知・南医療生協より贈って頂きました。また、外のロータリーにもソーラー式の環境にやさしい時計が設置される予定です。

このほか各科の案内モニター、ENIFビジョンモニターでも時間の表示がされております。どうぞ時間の確認にご利用ください。



新潟医療生活協同組合員現勢

組合員数 39,186名 出資金総額 18億390万円

〈事業所〉

木戸病院
健診センター
木戸クリニック
石山診療所

TEL.273-2151
TEL.270-1831
TEL.274-7960
TEL.276-5111

石山訪問介護ステーション
訪問介護センターすみれ
ケアプラン石山
ほほえみの里きど

TEL.276-7450
TEL.276-5150
TEL.276-6840
TEL.275-1121